

Atelier « NŒUDS et MATELOTAGE » APBA
Nœuds de jonction et Nœuds d'escalade (Mats de voiliers)
Révision des nouages courants et des épissures

Cabane COSTE et MICHELET à, GUJAN MESTRAS
Le 8 Septembre 2018 de 8h45 à 12h 30

15 personnes maxi /enregistrement sur APBA .info

9h 00 tour de table et Présentation de l'atelier 9h15 début de l'atelier

1 Les nœuds de jonction ou d'AJUT

- Liaison de deux cordages de même diamètre (petits et gros, toronnés ou gainés)
- Liaison d'un cordage de gros diamètre et d'un cordage de diamètre plus petit (TOULINE)
- Liaison d'un cordage toronné (3 torons) et d'une chaîne de mouillage
- Liaison d'un cordage de traction sur une boule d'attèle de voiture

Manipulations

2 Les Nœuds d'escalade (ascension des mats)

- Système à base de cordages permettant d'escalader seul un mat de bateau tout en assurant sa sécurité (à la montée et à la descente) .
- Définition d'une PEDALE d'ascension
- Les différents nœuds utilisés (MACHARD (sangles, et cordelette) PRUSSIK (sangle et cordelette)

Manipulations

3 Révision sur les nœuds courants

- Le nœud de chaise (simple et en traction)
- Le nœud d'écoute (simple et double)
- Le nœud plat (simple et gansé), le nœud en 8, le nœud simple doublé
- Le nœud de Cabestan (à capeler, et sur filière gansé pour **pare-battage**)
- Epissure de jonction et sur œil (cordage toronné en 3 et/ou en 4

Manipulations

12h00 Rangement et apéritif offert par l'APBA

Matériel souhaitable pour l' « ATELIER PRATIQUE »

- Un bout de corde toronnée diamètre 12 ou 14 mm (3 torons) de 3 mètres ou plus
- Un bout de corde gainée de 3 m ou plus en diamètre 6 ou 8 mm
- Une sangle de sécurité de 1m50 largeur 3cm
- Un couteau qui coupe, un briquet , du ruban adhésif d'électricien



Edward .AMADE Animateur APBA
06 48 90 17 34